

Prezioso®

MORE THAN A PILLOW

CUSCINO OCCHI COTONE

## L'AROMATERAPIA

Nel mondo antico tutte le fragranze erano considerate come una manifestazione delle divinità sulla terra, usate per rituali quotidiani e durante le cerimonie come espressione della sacralità del momento.

Oggi, **la medicina moderna si è aperta anche all'aromaterapia** poiché è stato provato che **odori e fragranze agiscono sia sullo stato fisico che psicologico**. I molteplici benefici della lavanda sono molto conosciuti e diffusi.

### **Cosa accade quando applichiamo il Cuscino occhi Prezioso<sup>®</sup>?**

Attraverso l'olfatto, **la lavanda stimola il nostro cervello a rilasciare sostanze che inducono il corpo e la mente ad un rilassamento profondo**.

L'olfatto è l'organo di senso che segnala al cervello la presenza, nell'ambiente, di molecole indicate come "odori". Gli odori sono sensazioni specifiche in grado di indurre comportamenti particolari.

**Attraverso l'olfatto, la molecola di questo potente fiore dalle proprietà rilassanti raggiunge il sistema limbico**, una struttura del cervello dove vengono governate e influenzate le nostre emozioni e dove risiedono importanti funzioni della nostra memoria.

L'applicazione del **Cuscino occhi Prezioso<sup>®</sup>** alla lavanda, attraverso il respiro, esercita così una **funzione distensiva sul sistema nervoso**, contrastando lo stress della mente e del corpo.

### **Curiosità**

In antichità la lavanda veniva impiegata nella preparazione di un medicinale utile a combattere la nausea, il singhiozzo e i dolori intestinali. **Secondo la medicina ayurvedica stabilisce una connessione ancestrale con la figura materna.**





## PRINCIPI DI RIFLESSOLOGIA

### IL VOLTO

La parola riflessologia deriva dal latino *REFLECTERE*, dove “re” sta per ripetizione di un’azione e “flecto” sta per piegare: ripiegare. In altre parole, **il beneficio che parte dal volto ricade su tutto l’organismo.**

Il volto è un concentrato di terminazioni nervose, **qui risiedono le zone riflesse di tutto il corpo**: si possono trovare i punti riflessi degli organi interni. Il prof. Dr. Vietnamita Bui Quoc Chau ne individuò più di 500. Secondo la medicina tradizionale cinese, nel nostro viso come per tutto il corpo percorrono **canali energetici i cui punti corrispondono ad organi e funzioni specifiche.**

### LA PRESSIONE

La pressione va “in profondità” dal punto di vista fisico e simbolico del temine. **Attraverso una delicata e costante pressione sulla superficie del volto e nella zona periorbitale**, si possono ottenere risposte importanti da parte del Sistema Nervoso, centralina di comando di tutte le attività fisiche e psichiche.

Il peso del **Cuscino occhi Prezioso®**, dato dai semi di lino, esercita questa precisa azione, **agisce sui punti riflessi del sistema nervoso e sul nostro flusso energetico**. La pressione costante invia un input gradevolissimo al sistema che smette di stare in tensione. **Si distendono la fronte, la testa, la cervicale, le spalle, lo stomaco e gli organi interni.**

### Curiosità

Dei semi di lino, **Plinio il Vecchio** (naturalista, morto a Pompei mentre esaminava gli effetti dell’eruzione del Vesuvio, nel 70 d.c.) scriveva, “*Qual è il settore della vita dove il lino non è impiegato?*”



## IL COTONE

### Caratteristiche tecniche

I tessuti del **Cuscino occhi Prezioso®** sono di altissima qualità, garantiscono il massimo grado di comfort, igiene e funzionalità.

Il pregiato **cotone batista** usato per il cuscino è realizzato in ordito da una **tela molto fitta** e in trama da filati di titolo sottile adatto a custodire efficacemente il contenuto.

**Il cotone utilizzato per le federe** è a trama larga per facilitare e permettere al meglio la diffusione dell'essenza del fiore di lavanda e la diffusione delle proprietà antinfiammatorie dei semi di lino.

- traspirante
- igienico
- non ostruisce l'epidermide
- non crea condensa o umidità
- dona il massimo grado di comfort

### Caratteristiche estetiche

La scelta del **cotone tradizionale africano** si impone per la sua realtà artigianale e per la sua valenza artistica e creativa. La combinazione dei diversi motivi e dei colori assume **significati simbolici sempre nuovi**.



## A COSA SERVE IL CUSCINO

### Il cuscino è utile nei casi di

- insonnia
- mal di testa
- agitazione
- nervosismo
- raffreddore
- stanchezza

### Benefici e risultati

- svolge un'azione balsamica sulle vie respiratorie
- predispone al buon riposo
- allevia le tensioni del viso
- calma il respiro
- favorisce la circolazione energetica
- migliora lo sguardo

Il **Cuscino occhi Prezioso®** è un'esclusiva idea regalo, 100% Made in Italy.

Il **Cuscino occhi Prezioso®** non è un presidio medico chirurgico e i benefici descritti e la loro intensità variano da persona a persona e da un giorno ad un altro. Il suo utilizzo non sostituisce la consulenza medica, pertanto sconsigliamo vivamente l'automedicazione. Per ogni disturbo della salute consigliamo in ogni caso di consultare il proprio medico di fiducia. Nonostante siamo certi dei suoi effetti sulla sfera psico-fisico-emotiva e del potere rilassante dei fiori, delle piante e della natura, non possiamo garantire che tu possa provare questi benefici.



## COME USARE IL CUSCINO

**Sdraiati in posizione supina**, con la schiena in orizzontale e appoggia il cuscino sugli occhi, lascia libere le narici; per far aderire il cuscino e potenziare l'effetto benefico, esercita una lieve pressione con le dita in corrispondenza del bulbo oculare.

**Inspira ed espira lentamente dal naso**, socchiudi le labbra, distendi la fronte, gli occhi, le spalle, le gambe, i piedi. Lasciati andare al flusso calmo del respiro e concentrati solo sul suono dell'aria che entra ed esce dal naso.

In questo modo sarà più facile abbandonare i pensieri e il dialogo interiore. Concentrati sul suono dell'aria. Respira. Accenna un sorriso. Ti aiuta ad alimentare pensieri amorevoli.

Puoi usare il **Cuscino occhi Prezioso**<sup>®</sup> a **temperatura ambiente**, oppure **raffreddarlo** per alleviare i disagi del caldo e per regolarizzare la temperatura corporea; il freddo aiuta anche a sgonfiare le borse sotto gli occhi e a schiarire le occhiaie.

- posiziona il cuscino in un contenitore di vetro o sacchetto per alimenti, per evitare che assorba umidità o odori
- mettilo in freezer per circa 15 minuti o in frigorifero per 60'
- rimuovi il cuscino dal sacchetto e appoggialo sugli occhi





## CURA E MANUTENZIONE

**Cuscino interno:** si usa con la federa e non si lava.

**Federa:** si usa per rivestire il cuscino e si lava in lavatrice.

Leggere l'etichetta composizione cucita al suo interno.

### Ti raccomandiamo di seguire questi consigli

- Una buona manutenzione del prodotto ne garantisce una maggiore durata
- Riporre in luogo asciutto e lontano da fonti di calore
- Sfoderare il cuscino settimanalmente per farlo arieggiare
- È assolutamente vietato scaldare il cuscino occhi. Il cuscino non si riscalda né al forno elettrico né al microonde, né ovviamente a fiamma viva o altri mezzi che producono calore anche indirettamente. Il cuscino si scalda a contatto con la pelle in modo naturale e non invasivo
- È sconsigliato l'uso del cuscino occhi a basse temperature per chi soffre di sinusite
- In caso di congiuntivite, allergie agli occhi, infiammazioni, vista offuscata, ferite, rivolgersi al proprio medico per una diagnosi e una cura mirata
- Detergere il viso prima di ogni applicazione
- Non applicare il cuscino sulla pelle truccata o oleata
- Non applicare il cuscino a temperature troppo basse
- Lavare la federa seguendo le istruzioni dell'etichetta
- Non lavare il cuscino con i semi e fiori
- Non usare il cuscino senza la federa

Nel tempo, il cuscino tenderà a **variare il suo colore e ad ingiallirsi**, poiché i semi di lino sono sementi vive e contengono in modo naturale il proprio olio, che inevitabilmente tingerà leggermente il cotone bianco.

**Ciò favorisce un ulteriore beneficio**, poiché le proprietà antiinfiammatorie dell'olio verranno direttamente a contatto con la pelle attraverso il tessuto traspirante.

## BUONE ABITUDINI

### Ricicla: la seconda vita del cuscino

Dopo un uso costante e prolungato del cuscino, l'intensità dell'essenza di lavanda diminuisce, non gettarlo! Anche se gli effetti benefici su corpo e mente si affievoliscono, la lavanda preserva il suo profumo per anni. Puoi riporlo nei cassetti come profuma biancheria.

### Ricambia: un cuscino nuovo

Puoi ordinare un cuscino nuovo mantenendo la stessa federa.

### Una buona abitudine

Molti di noi fanno fatica ad adottare una nuova abitudine che possa portare un beneficio in più per il nostro sentirci bene. A volte anche l'azione più semplice sembra troppo complessa, perché pensiamo che richieda tempo e molta organizzazione. Al contrario, l'uso del **Cuscino occhi Prezioso**® trasforma, arricchisce i nostri gesti in azioni di quotidiano benessere, di amore e cura verso noi stessi.

Per facilitarne l'uso ti suggeriamo di lasciarlo sul tuo letto: quando andrai a dormire, appoggialo sui tuoi occhi con un gesto semplicissimo.

Cosa succede se ti addormenti con il **Cuscino occhi Prezioso**® sugli occhi? Nessun problema: scivolerà accanto al tuo viso, resterà accanto a te, aumentando la qualità del sonno!

### Un gesto di amore e cura

L'uso del cuscino è strettamente personale ma può divenire un rituale da condividere: avvicinarsi e allungare le braccia per adagiare il cuscino sugli occhi della persona accanto a te, significa dire: "Mi prendo cura di te", con grandi benefici sul cuore e sul sistema immunitario.

Nella debita disposizione d'animo e di fiducia nei suoi effetti benefici, il cuscino dona sollievo agli occhi, rilassa il corpo e nutre l'anima: i suoi effetti positivi si riflettono su tutto il benessere psico-fisico.

Prezioso®  
MORE THAN A PILLOW